

Ceny na rynkach zagranicznych

Na platformie handlowej GlobalDairyTrade w Nowej Zelandii na początku listopada 2019 r. odnotowano wzrost cen większości produktów mlecznych. Na aukcji, która odbyła się 5 listopada 2019 r. indeks cen GDT, w odniesieniu do poprzedniego notowania, wzrósł o 3,7%.

W czasie sesji sprzedano 38,7 tys. ton artykułów mleczarskich. Do wzrostu indeksu cen GDT w największym stopniu przyczynił się wzrost cen mleka w proszku. Za odtłuszczone mleko w proszku 5 listopada 2019 r. uzyskiwano 2.924 USD/t, o 7% więcej niż na poprzedniej aukcji (z 15.10. 2019 r.) i o 9% więcej niż przed miesiącem.

Cena pełnego mleka w proszku ukształtowała się na poziomie 3.254 USD/t i była o około 4% wyższa niż przed dwoma tygodniami i niż miesiąc wcześniej. Nieznacznie wzrosły także ceny masła. Za ten rodzaj tłuszczu mlecznego płacono 4.117 USD/t, o 12 USD/t więcej niż w połowie października br., ale o 8 USD/t mniej niż przed miesiącem. Na GDT od czerwca br. przeważają spadki cen sera Cheddar. Na początku listopada br. ten rodzaj sera dojrzewającego zbywano po 3.609 USD/t, o 1% taniej niż w poprzednim notowaniu i o 3% taniej niż na początku października br. W porównaniu z cenami sprzed roku OMP było droższe o 46%, PMP – o 23%, ser Cheddar – o 11%, a masło – o 2%.



Źródło: KOWR

Stop otyłości nastolatków!

Według Światowej Organizacji Zdrowia otyłość zaliczana jest do chorób cywilizacyjnych. Statystyki są przerażające. Naukowcy szacują, że otyłość dotyka już 10% populacji dzieci i młodzieży w wieku od 5 do 17 roku życia. Przypuszcza się, iż dalszy wzrost tej tendencji do 2025 r. spowoduje, że na świecie pojawi się aż 91 milionów nastolatków z otyłością i 177 milionów z nadwagą. Skutkuje to zwiększoną zachorowalnością na wiele innych chorób cywilizacyjnych takich jak: miażdżyca, choroby układu krążenia, choroby serca, cukrzyca, choroby nowotworowe, problemy psychologiczne czy też spadek jakości życia.



Zapytacie dlaczego prezentujemy przyszłość w tak czarnych kolorach? Otóż, jak mawiają dietetycy, na otyłość trzeba zapracować! A jak? W bardzo prosty sposób. Wystarczy tylko:

- kilka razy dziennie pić słodzone napoje. W końcu 1 puszkę coli zawiera aż 7 łyżeczek cukru, kartonik napoju owocowego 6 łyżeczek cukru, półlitrowe napoje herbaciane 4,5 łyżeczki cukru, szklanka wody smakowej 3 łyżeczki cukru, a puszkę napoju energetycznego 5,5 łyżeczki cukru.



Twitter PIM: <https://twitter.com/PolskaIzbaMleka>



Facebook PIM: <https://www.facebook.com/PolskaIzbaMleka/>



Strona Polskiej Izby Mleka: <http://www.izbamleka.pl>



- zrezygnować z owoców i warzyw, które są najlepszym źródłem błonnika, witamin i minerałów i należą do produktów niskokalorycznych. Ponadto swoją różnorodnością potrafią przełamać pewną monotematyczność posiłku w szkole, polegającą na codziennym zjedaniu pączka, słodkiej bułki czy batonika.
- unikać aktywności fizycznej, zajęć wf-u i spędzać czas przed komputerem czy telewizorem, najlepiej kilka godzin dziennie.

Jeżeli stosujecie przynajmniej 1 zasadę w swoim sposobie żywienia zastanówcie się czy nie dopadła Was nadwaga lub otyłość. Jak z nią walczyć? Najlepsze efekty daje połączenie diety ze sportem. Należy przy tym pamiętać, że za pozbycie się zbędnych kilogramów w 30% odpowiadają ćwiczenia, a w 70% dieta. Stosowanie prawidłowo zbilansowanego żywienia, bogatego w nabiał pomaga spalić tkankę tłuszczową gromadzącą się zwłaszcza w okolicy brzucha. Mleko i jego przetwory wspomagają proces odchudzania i utrzymują wagę na prawidłowym poziomie. Zaliczane do produktów niskokalorycznych świetnie sycą i nawadniają organizm.

Skuteczny ubytek wagi wystąpi wtedy, gdy uwzględnimy w naszych posiłkach zwłaszcza produkty mleczne fermentowane. Jogurt, kefir, maślanka czy zsiadłe mleko poprawią perystaltykę jelit, rozwijają korzystną mikroflorę jelitową i zwalczają zaparcia. Usuwają one także toksyny z organizmu oraz regulują wydzielanie soków trawiennych i żółci, co podkreśla metabolizm. Dzięki temu kalorie szybciej są spalane. Produkty mleczne stanowią doskonałą przekąskę lub służą jako dodatek do głównych posiłków.

Indeks cen produktów mlecznych FAO

Według FAO w październiku 2019 r. wskaźnik cen produktów mlecznych na świecie, pomimo ponownego spadku, kształtował się na poziomie wyższym niż przed rokiem. W analizowanym miesiącu indeks cen wyniósł średnio 192 punkty i był o 0,7% niższy niż miesiąc wcześniej, ale o 5,6% wyższy niż przed rokiem.

Spadek indeksu w październiku 2019 r. był wynikiem znacznych obniżek cen sera, do czego przyczyniła się zwiększona dostępność eksportowa tego produktu z Nowej Zelandii. Jednak dynamika spadku indeksu została zrównoważona dalszym wzrostem cen odtłuszczonego i pełnego mleka w proszku, gdyż na ten asortyment utrzymuje się silny popyt, zwłaszcza ze strony krajów azjatyckich. Jednocześnie, ze względu na stopniowe odnawianie się globalnego popytu na masło jego ceny po czterech miesiącach ciągłego spadku zaczęły się stabilizować.

Wydawca: Polska Izba Mleka



Polska Izba Mleka to największa i najprężniej działająca organizacja branży mleczarskiej w Polsce. Głównym profilem działalności Polskiej Izby Mleka jest wspieranie oraz promocja polskiej branży mleczarskiej w Polsce i za granicą.

Wydawca nie ponosi odpowiedzialności za treść, formę i styl artykułów. Przedstawione materiały mają charakter wyłącznie informacyjny.



Twitter PIM: <https://twitter.com/PolskaIzbaMleka>



Facebook PIM: <https://www.facebook.com/PolskaIzbaMleka/>



Strona Polskiej Izby Mleka: <http://www.izbamleka.pl>